

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291М/сс	Плов из филе курицы	200		476	22	27	38
	гор.напиток	382М/сс	Какао с молоком	187		104	4	3	16
	хлеб		Батон йодированный	45		118	3	1	23
		54М/ссж	Салат из свеклы с яблоком	60		46	1	2	6
Завтрак 2	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ №22